



ESPACE APHASIE

L'INFOLETTRE DE LA FONDATION MAISON DE L'APHASIE

Février 2019
Numéro 6

Une histoire au présent

Dans ce numéro

L'idée qui a donné naissance à la Fondation : créer une maison pour personnes aphasiques, prend forme petit à petit. Tel que mentionné dans le précédent numéro, une étude des souhaits et besoins des personnes aphasiques a été réalisée. S'ensuit un sondage auprès des couples, question de connaître leurs intentions à l'égard d'un tel projet. **Tous voient dans un milieu de vie, une maison, un moyen certain de communiquer, d'être en sécurité et d'être accompagné au besoin.**

Une histoire au présent	1
Nouveau visage à la FMA	1
Stagiaire à l'AQPA	1
La Fondation à la recherche d'un porte-parole	2
Le programme SAPP	2

Aussi, le conseil d'administration de la Fondation a présenté le projet au groupe de ressources techniques Bâtir son quartier, qui a rapidement proposé que la Maison de l'aphasie soit intégrée dans un projet de mixité sociale, temporairement nommé **Convergence Griffintown**, regroupant des aînés d'Espace La Traversée (anciennement Centre La Traversée) et des personnes handicapées d'EquiToit auxquels seraient associés des CPE et des familles.

C'est un projet pilote qui, grâce à la collaboration avec les universités membres du Quartier de l'innovation et des partenaires des secteurs communautaire et privé, vise à implanter des solutions innovantes de maintien à domicile appuyées sur des recherches de pointe. Le projet n'est pas irréaliste financièrement, car les aînés et les personnes handicapées se qualifient pour la subvention Accès Logis (de la Société d'habitation du Québec maintenant administrée par la Ville de Montréal).

C'est donc dans l'arrondissement Centre Sud, tout près des rues Peel et Wellington, que l'on se promet d'ériger deux tours de 20 étages logeant environ 270 unités (voir plan particulier d'urbanisme de la Ville de Montréal et plus précisément celui du secteur Peel-Wellington qui nous concerne). La Maison de l'aphasie occuperait deux étages. La Ville entend donner le terrain de la rue Murray qui sera disponible au début de 2020.

Quant aux problèmes suscités par les canicules l'été et leur impact sur la santé des personnes vulnérables, ils imposeront des solutions novatrices. Aussi, les partenaires et les chercheurs sont-ils conviés à user de créativité pour faire du projet **Convergence Griffintown** un modèle inspirant pour l'avenir. À suivre...

Nouveau visage à la FMA

Stagiaire à l'AQPA



Depuis janvier 2019, Chloé Dugré-Morand s'est jointe à l'aventure de la Fondation. Elle détient un Bac en travail social et termine présentement des études en art-thérapie à l'UQAT.



Magalie Lavigne est étudiante au baccalauréat en sexologie à l'UQAM et stagiaire à l'AQPA depuis septembre 2018. Elle accompagne individuellement ou en groupe toute personne qui le désire. La sexologie aborde une grande variété de thèmes : impacts des changements physiologiques sur le corps, la santé sexuelle, l'orientation sexuelle, la communication interpersonnelle, les moyens de communication des émotions, la confiance en soi, l'amour, etc. Vous voulez en savoir davantage?

Écrivez à Magalie : activités@aphasie.ca ou contactez-là au 514-277-5678 poste 3

La Fondation est à la recherche d'un ou d'une porte-parole

Nous attendons vos suggestions : louiseb@maisonaphasie.org

Des ressources pour les proches aidants de personnes aphasiques

Si vous êtes un proche aidant d'une personne aphasique, des ressources existent pour vous.

Le Service aux proches d'une personne aphasique (SAPPA), proposé l'Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA) et subventionné par l'Appui Montréal, peut répondre à vos besoins. Son approche d'accompagnement s'effectue par un soutien et une formation orthophonique personnalisée. Il vous permettra, ainsi qu'à votre proche atteint d'aphasie, d'acquiescer et de développer de multiples façons de communiquer, adaptées à vos besoins et centrées sur vos intérêts particuliers. Le programme SAPPA vous permettra également de profiter d'un soutien psychosocial sous forme d'un accompagnement individuel ou collectif fait par une travailleuse sociale.

Les informations fournies sur le site de l'AQPA : www.aphasie.ca – onglet Aidants & SAPPA répondent aux questions des aidants et des personnes en situation de handicap. Vous aurez également accès à la page Facebook *SAPPA – Service aux proches d'une personne aphasique*, régulièrement enrichie de conseils et de ressources. Puis sur la *chaîne YouTube*, des capsules vidéos réalisées par des orthophonistes répondront à des interrogations qui se posent au quotidien : quoi faire quand la personne aphasique cherche son mot? Quoi faire pour l'intéresser à la conversation?

Soyez confiant : c'est en communiquant avec vous que votre proche retrouvera peu à peu confiance en sa capacité de parler, qu'il fera insensiblement mais constamment des progrès, et que la vie retrouvera son sens.

Vous êtes indispensable, mais vous n'êtes pas seul. N'hésitez pas à faire connaître ce programme qui accueillera bientôt des groupes de personnes atteintes d'aphasie primaire progressive.

Vous pouvez joindre la coordonnatrice du SAPPA au 514 277-5678, poste 6, ou en écrivant à sappa@aphasie.ca

JE FAIS UN DON

DONNER EFFICACEMENT. Peter Singer, philosophe australien et professeur d'éthique à l'université Princeton aux États-Unis, s'est intéressé à la question : comment faire le maximum de bien? – En devenant un altruiste efficace! Les tenants de cette vision pensent qu'avoir du cœur ne suffit pas : le cerveau a aussi un rôle essentiel à jouer et doit s'assurer que leurs dons auront un impact réellement positif. En donnant à la Fondation Maison de l'aphasie, vous aidez des personnes aphasiques à participer aux ateliers de l'AQPA, vous maintenez la chorale et ses concerts, vous accompagnez des proches et fournissez un soutien informatique aux personnes qui doivent tout réapprendre! Vous donnez efficacement!

Comment nous trouver

L'AQPA et FMA sont situées à quelques pas du **métro Mont-Royal**, dans le Centre des services communautaires du monastère.

Adresse civique :

425-4450 rue St-Hubert, Montréal, Qc, H2J 2W9

Adresse pratique pour le transport adapté :
4449 Berri.

La Fondation

514-277 5678, poste 8

info@maisonaphasie.org

<http://www.aphasie.ca/37/la-fondation/fr>

L'AQPA

514-277-5678, poste 1

info@aphasie.ca

<http://www.aphasie.ca>

Infolettre Février 2019

Rédaction : Louise Bourbonnais

Mise en page : Chloé Dugré-Morand

Vous recevez cette infolettre, car vous faites partie de notre liste d'envoi. Vous souhaitez en être retiré, veuillez nous en informer à info@maisonaphasie.org