

# AQPA-Express

Bulletin d'information  
Décembre 2011

## Mot de la directrice



Chers amis,  
Pourquoi y a-t-il des personnes aphasiques?

Comme devant tous les handicaps, il est légitime de se demander pourquoi tant d'efforts, tant d'exclusions, tant de souffrances.

Je réponds : ces personnes sont nos professeurs. Avec la personne aphasique, nous apprenons à communiquer, à entrer en relation. Pour bien comprendre et être compris d'une personne qui ne peut s'exprimer aisément par la parole, nous devons lui accorder toute notre attention et cesser toute autre activité. Communiquer avec une personne aphasique suppose qu'on la regarde, qu'on pressente ce qu'elle tente de dire, qu'on l'écoute avec le cœur et la mémoire, qu'on accepte même sa propre impuissance à la saisir.

Devant la personne aphasique, le temps ralentit. Sa parole, porteuse d'un besoin ou d'un désir, devient occasion de répit. L'arrêt obligatoire pour saisir son message est aussi occasion de lui accorder un bonheur nécessaire : celui de se sentir exister comme un être d'importance.

En cette période de dons de toutes sortes qui investissent le temps des Fêtes et encomrent parfois nos maisons, accordons à la personne aphasique un moment privilégié d'expression, faisons-lui un cadeau sans prix : celui de notre temps et de notre attention bienveillante.

Je vous invite aussi à aider notre organisme qui fait de cette attention sa mission principale et qui est présentement secoué par la nécessité de se relocaliser plus vite que prévu, soit en juin 2012. Votre soutien s'avère essentiel pour amorcer une campagne publicitaire qui signalerait au grand public les trente années de services de l'AQPA et pourrait nous obtenir des locaux adéquats, suffisants et permanents. N'hésitez pas : aider l'AQPA, c'est donner voix aux sans-voix, c'est soutenir une cause trop discrète qui doit maintenant se faire entendre au grand jour.

Veuillez accepter, chers amis, toute ma gratitude pour votre appui au cours de cette année ainsi que les vœux de joie, paix et santé de la part du personnel de l'AQPA et de ses animatrices.

Louise Bourbonnais  
Directrice générale

## De grands départs

Au cours de l'été, messieurs **Serge Hamel** (photo) et **Jean-Marie Beaugard** nous ont quittés, ainsi que monsieur **Raymond Roth**, décédé le 5 octobre. Chacun, à leur manière, nous aura touchés, émus, fait rigoler, inquiétés, obligés à écouter mieux, à porter une attention délicate au dit et au non-dit.



Nous nous estimons heureux d'avoir partagé quelques moments de leur existence et offrons à leurs proches nos sincères condoléances.

À la **famille Artola**, nous offrons nos sincères condoléances pour le départ de leur fils, décédé des suites d'un cancer à 46 ans.

## Devenir membre de l'APA

Pour participer aux activités de l'Aqpa, les personnes atteintes d'aphasie doivent payer une cotisation annuelle de 20 \$. Si vous n'êtes pas aphasique, vous pouvez quand même devenir un membre et de soutenir notre mission. Le statut de membre vous permet de participer à



plusieurs des décisions qui concernent l'association lors de l'assemblée générale annuelle qui a lieu chaque année en juin. Vous n'avez qu'à remplir votre abonnement que vous trouverez à la page des dons. Aidez-nous à renforcer les rangs de ceux qui soutiennent la cause des personnes atteintes d'aphasie.

## Campagne Avon

Notre première levée de fonds Avon s'est avérée être un véritable succès. Grâce à tous les acheteurs, **l'Aqpa a amassé un peu plus de 500\$**. Merci à tous les participants. Votre geste est grandement apprécié.

## Souper de Noël

Notre souper annuelle de Noël aura lieu le **mardi 20 décembre 17h à 21h30, à l'auditorium de l'IUGM**.

Les billets, au coût de 25\$, sont en vente au bureau. Nous vous invitons à venir profiter de cette merveilleuse soirée avec nous, amenez vos amis et votre famille!

Pour réservation et achat de billets, appelez **Audrée Bergeron** au 514-277-5678.

## Nos membres s'illustrent

La communauté haïtienne a rendu un hommage vibrant à **François Love Calonge** le 3 septembre dernier dans le cadre d'une soirée qui lui était dédiée.

Certains souvenirs et traits de sa personnalité ont été soulignés par son ami de longue date, Numa Innocent. A Petit Goâve, le jeune homme, faisant l'unanimité autour de lui, tenant ferme à ce qu'il voulait, il rassemblait. Il est devenu un leader efficace, avec un sens inné de l'organisation et un goût pour l'animation communautaire.



«Aujourd'hui, on reconnaît en lui un emblème de désintéressement, un symbole de l'Amitié bonne et vraie, sans dessous ni détour, sans reproche.... Une âme calme, une image de courage et de sagesse... un être d'exception.» L'AQPA est fière de compter dans ses rangs une personnalité comme François Love Calonge qui marque de sa délicatesse cordiale les anniversaires des uns et des autres auxquels il porte une carte de vœux qu'il a préalablement fait signer par la direction et les membres.

Un premier prix d'écriture a été décerné à **Cong Nguyen** dans le cadre du concours de textes « Heureux qui comm'unique » du Centre de suppléance à la communication orale et écrite – Québec.

On aurait dû lui donner aussi un prix d'initiative, car il raconte comment son chauffeur de taxi eut la vie sauve alors qu'il le conduisait à l'hôpital Marie-Clarac



pour y faire sa réadaptation. Ce dernier se plaignit de douleurs à la poitrine. Vite sur ses patins, Cong a détecté la crise cardiaque et dit au chauffeur « hôpital ». Ils arrivèrent à temps à Marie-Clarac, où un médecin qui connaissait Cong comprit par ses gestes et mimiques l'urgence d'agir. Une vie fut ainsi sauvée sans d'autres mots que « hôpital » et un diagnostic posé à temps!

## Notre 30<sup>e</sup> anniversaire

2012 marquera le 30<sup>e</sup> anniversaire de l'Aqpa. Plus d'un millier de personnes aphasiques ont bénéficiés de l'association depuis 1982. Fondée sur le postulat que la communication entre les personnes aphasiques contribue à leur bien-être, l'AQPA établie les fondements de développement des autres groupes pour personnes aphasiques du Québec. Tout au long de l'année, nous allons vous informer des événements qui seront en lien avec cette



célébration. Pour le moment, nous développons une série de cartes de voeux avec quelques photos prises par nos photographes amateurs l'été dernier. Les cartes sont sans textes à l'intérieur ce qui les rend utiles pour n'importe quelle occasion. Un paquet de cinq cartes coûtera 10 \$. N'hésitez pas à encourager l'AQPA et à en faire la promotion. Votre soutien permet aux personnes atteintes d'aphasie de briser leur isolement et d'être entendu.

## Aux orthophonistes : nos membres sont disposés à aider votre clientèle

Les membres de l'AQPA sont des « experts » dans l'art de vivre avec l'aphasie. Aussi, plusieurs sont disposés à partager leur expérience et à venir en aide à ceux qui découvrent durement les effets de l'aphasie. Si vous croyez que parmi votre

clientèle il se trouve des personnes qui bénéficieraient d'une rencontre avec quelqu'un qui réussit à vivre avec l'aphasie, contactez-nous ([aqpa@aphasie.ca](mailto:aqpa@aphasie.ca)). Nous vous enverrons quelqu'un qui saura encourager votre client.

## Ergothérapie à l'AQPA dès janvier

A partir de janvier, l'AQPA accueillera une étudiante en ergothérapie de l'Université McGill, cinq jours par semaine, avec son superviseure, Madame Rebecca Rauscher.

## L'accessibilité du web

Une vidéo sur l'importance de l'accessibilité du Web pour les personnes handicapées. Réalisée par Catherine Roy. Version avec sous-titres.

[www.youtube.com/watch?v=O2oFfNhhmj8](http://www.youtube.com/watch?v=O2oFfNhhmj8)



## Vernissage

C'est avec grande fierté que nous vous préparons une exposition qui permettra d'afficher des photographies prises pendant l'atelier de photographie. Les deux groupes, anglais et français, ont capturé la beauté du Jardin botanique, le Parc Angrignon, le Vieux-Port et le Mont-Royal. Comme une image vaut mille mots, chaque photo en dit long sur l'aphasie. L'exposition aura lieu du 19 janvier à la fin de mars 2012, dans le Passage des

Arts de l'IUGM. **Nous vous invitons à assister à l'inauguration le jeudi 19 janvier, à 12h30 dans le hall à côté de la baie d'ambulance.** Biscuits et café vous seront servis. Si vous venez en voiture, le stationnement à l'arrière de l'hôpital est disponible mais payant. Amenez votre famille et amis à cette exposition très spéciale et venez encourager nos photographes en herbe!

## Aux personnes qui utilisent le transport adapté

Lorsque vous modifiez votre emploi du temps de façon permanente, vous devez quand même appeler la STM régulièrement, pour demander le transport au jour désiré, et cela pendant trois semaines consécutives. Après ces trois semaines, la modification demandée sera inscrite à l'ordinateur de la STM et tout fonctionnera comme demandé.

Ne comptez pas qu'après avoir fait le changement une fois, on viendra vous chercher au jour et à l'heure demandée... sauf si vous rappelez trois semaines de suite.

Si l'heure de votre taxi coïncide avec la fin d'un atelier, vous risquez de manquer



l'arrivée de votre taxi. Il vous faudra alors attendre une heure ou deux avant qu'on vienne vous chercher.

Donnez-vous quinze minutes de jeu entre la fin d'une activité et l'arrivée de votre taxi. Si votre atelier se termine à 3h00, par exemple, demandez votre taxi pour 3h15. Ainsi vous disposerez de quinze minutes pour mettre votre manteau et vous rendre à l'arrivée des voitures. De plus, vous ne dérangerez pas le groupe par votre départ et vous ne raterez pas des informations de dernière minute.

Comme « mieux vaut prévenir que guérir »... mieux vaut attendre quinze minutes que deux heures!



## Dans les taxis de Montréal

Une personne handicapée ne devrait pas avoir à payer plus cher pour un taxi que toute autre personne utilisant le transport collectif. L'Office des personnes handicapées du Québec a stipulé qu'il est illégal d'avoir à payer plus cher parce



qu'on est handicapé. Si jamais il vous est demandé de payer plus que le tarif régulier, s'il vous plaît laissez-nous savoir.

<http://communiqués.gouv.qc.ca/gouvqc/communiqués/GPQF/Novembre2011/02/c9979.html>

## Finies les séances publiques d'information

De la table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles, nous apprenons que les organismes communautaires recevant du financement du MSSS et des agences pour leur mission ne seront plus obligés

de tenir une séance publique d'information. Il n'y aura maintenant qu'une assemblée générale annuelle pour les membres. Toutefois, nous pourrions informer ceux-ci dans leur langue respective et tenir les votes en une seule fois.

## Régime d'épargne-invalidité

Depuis 2007, les personnes handicapées ont un puissant outil d'épargne à leur portée qui gagne à être connu. Il s'agit du régime enregistré d'épargne invalidité (REEI). Ce régime a été créé principalement pour venir en aide aux personnes vivant avec un handicap grave et de longue durée pour ainsi leur garantir une sécurité financière à long terme. La pierre angulaire du REEI est l'admissibilité au crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH) pour le bénéficiaire. Sans cette condition, il est impossible d'ouvrir



un REEI ou de continuer à y cotiser. Ce programme est doté de subventions très appréciables et surtout non négligeables.

Les avantages du REEI seront versés sous forme de rendements à l'abri de l'impôt, et appuyés par des programmes fédéraux de Subvention canadienne pour l'épargne invalidité, selon le montant de la cotisation et du revenu familial du bénéficiaire. Informez-vous au bureau ou sur le web:

[http://www.rhdcc-hrsdc.gc.ca/fra/condition\\_personnes\\_handicapees/epargne\\_handicape/index.shtml](http://www.rhdcc-hrsdc.gc.ca/fra/condition_personnes_handicapees/epargne_handicape/index.shtml)

## Conseils pour les aidants

Être un proche aidant est un travail stressant et exigeant. Si vous êtes un aidant, voici quelques suggestions pour garder la tête hors de l'eau :

- S'informer sur le problème de santé du proche et sur les changements de comportements liés à la maladie.
- Acceptez les faits et faire face à la situation du mieux que vous le pouvez.
- Il est important de vivre un jour à la fois.
- Partagez le fardeau des prestations de soins avec les autres membres de la famille ou avec d'autres personnes qui voudraient vous aider.
- Parlez de vos problèmes avec une personne de confiance.
- Ne soyez pas trop timide, orgueilleux ou peureux de demander de l'aide.
- Prenez conscience de vos limites et capacités en tant qu'aidant.

- Maintenez les activités sociales et les relations importantes.
- Éloignez-vous des responsabilités de temps en temps.
- Ménagez-vous. Vous pouvez être proche aidant durant de nombreuses années. Faites de l'activité physique pour vous débarrasser de la colère.
- Planifiez à l'avance pour éviter les crises autant que possible.
- Sachez reconnaître le pire scénario, mais espérer pour le mieux.
- Joignez un groupe de soutien familial.
- Gardez votre sens de l'humour.
- Demandez l'aide de professionnelles si nécessaire.



<http://www.ranq.qc.ca/>

Extrait de *L'Envol*, bulletin du réseau entre aidants, automne 2011. [www.reseautreaidants.com](http://www.reseautreaidants.com)

## Fermeture des activités régulières

Les ateliers se termineront le jeudi 22 décembre. Les ateliers anglophones du samedi se termineront le 17 décembre.

**Le retour des activités se fera dès le 9 janvier 2012.**



## Joyeux temps des Fêtes!!!

La direction et le personnel de l'AQPA vous offrent ses meilleurs voeux pour l'année 2012. Que cette belle année soit remplie de santé, de bonheur, de joies et de belles surprises.

## Faites un don

L'Association québécoise des personnes aphasiques est un organisme sans but lucratif. Ses activités sont subventionnées majoritairement par le Programme de soutien aux organismes communautaires. La plupart de ses animateurs proviennent d'institutions avec lesquelles l'AQPA a établi des partenariats : le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) de la Commission scolaire de Montréal, l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, l'Université de Montréal et l'Université McGill.

La générosité de nos donateurs est aujourd'hui sollicitée pour mener à bien une campagne publicitaire pour le 30e anniversaire. Cette campagne arrive au moment où de plus en plus de personnes recherchent nos services et où nous manquons de moyens pour les accueillir. Il nous faut embaucher plus d'animatrices et trouver des locaux permanents et adéquats. En effet, l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal qui nous loge depuis 25 ans réclame maintenant ses locaux. Nous sommes forcés de déménager à court ou à moyen terme et de monter des bureaux et des ateliers pour notre personnel et nos stagiaires.

Vos dons serviront directement à nous aider dans cette transition. Ils peuvent nous être acheminés soit par la poste ou en ligne. Pensez aussi à l'AQPA au moment de faire votre testament. Donner par legs testamentaire, c'est encourager la vie.

### Je désire faire un don de

25\$  50\$  100\$  200\$

Autre: \_\_\_\_\_

Je désire être membre  20\$

### Mode de paiement

Argent comptant

Chèque (libellé au nom de l'Association  
québécoise des personnes aphasiques)

Carte de crédit

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Date d'expiration : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Prov.: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_ Tél: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

### Je désire recevoir par courriel:

mon reçu  AQPA-Express

Don en ligne

[www.aphasie.ca/9/don/fr](http://www.aphasie.ca/9/don/fr)

Un reçu d'impôt vous sera émis pour tout don de 15\$ et plus.  
N° d'enregistrement: 8297 10757 RR0001





**AQPA**  
Association Québécoise  
des Personnes Aphasiques

# Décembre 2011

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

|   |  |   |  |  |  |   |  |   |  |    |  |
|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|----|--|
| 5   |  | 6   |  | 7  |  | 8   |  | 9   |  | 10 |  |
|   |  | Jeux cognitifs<br>Tout sur l'actualité<br>1h15-3h15   |  | Comédie musicale<br>9h30-11h30<br>Petit Chœur<br>11h30-12h30<br>Chorale<br>1h00-3h00 |  | Publi-Mots<br>9h30-midi<br>Mot-à-mots<br>1h00-3h00                                    |  | Atelier d'expression<br>9h30-midi<br>Groupe de lecture<br>1h00-3h00 |  |    |  |
| 12  |  | 13  |  | 14   |  | 15  |  | 16  |  | 17 |  |
| <u>DERNIER</u><br>Jeux cognitifs<br>Tout sur l'actualité<br>1h15-3h15 |  | Comédie musicale<br>9h30-11h30<br>Petit Chœur<br>11h30-12h30<br>Chorale<br>1h00-3h00        |  | Publi-Mots<br>9h30-midi<br>Mot-à-mots<br>1h00-3h00                                   |  | Atelier d'expression<br>9h30-midi<br>Groupe de lecture<br>1h00-3h00                   |  |   |  |    |  |
| 19  |  | 20  |  | 21   |  | 22  |  | 23  |  | 24 |  |
| Répétition de la<br>chorale<br>1h15-3h15                              |  | Concert<br>1h45-3h00<br>Comédie musicale<br>3h30-5h00<br><b>SOUPER DE NOËL</b><br>5h00-9h30 |  | <u>DERNIER</u><br>Publi-Mots<br>9h30-midi<br>Mot-à-mots<br>1h00-3h00                 |  | <u>DERNIER</u><br>Atelier d'expression<br>9h30-midi<br>Groupe de lecture<br>1h00-3h00 |  | FERMÉ   |  |    |  |
| 26  |  | 27  |  | 28   |  | 29  |  | 30  |  | 31 |  |
|   |  |   |  |  |  |   |  |   |  |    |  |

**Les activités se termineront le jeudi 22 décembre 2011  
et reprendront le lundi 9 janvier 2012.**



**AQPA**  
Association Québécoise  
des Personnes Aphasiques

# Janvier 2012

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

2

3

4

5

6

7

Les activités se termineront le jeudi 22 décembre 2011  
et reprendront le lundi 9 janvier 2012.

9

Jeux cognitifs  
Tout sur l'actualité  
1h15-3h15

10

Comédie musicale  
9h30-11h30  
Petit Chœur  
11h30-12h30  
Chorale  
1h00-3h00

11

Publi-Mots  
9h30-midi  
Mot-à-mots  
1h00-3h00

12

Atelier d'expression  
9h30-midi  
Groupe de lecture  
1h00-3h00

13

14

16

Jeux cognitifs  
Tout sur l'actualité  
1h15-3h15

17

Comédie musicale  
9h30-11h30  
Petit Chœur  
11h30-12h30  
Chorale  
1h00-3h00

18

Publi-Mots  
9h30-midi  
Mot-à-mots  
1h00-3h00

19

Atelier d'expression  
9h30-midi  
Groupe de lecture  
1h00-3h00

20

21

23

Jeux cognitifs  
Tout sur l'actualité  
1h15-3h15

24

Comédie musicale  
9h30-11h30  
Petit Chœur  
11h30-12h30  
Chorale  
1h00-3h00

25

Publi-Mots  
9h30-midi  
Mot-à-mots  
1h00-3h00

26

Atelier d'expression  
9h30-midi  
Groupe de lecture  
1h00-3h00

27

28

30

Jeux cognitifs  
Tout sur l'actualité  
1h15-3h15

31

Comédie musicale  
9h30-11h30  
Petit Chœur  
11h30-12h30  
Chorale  
1h00-3h00